

ВИДЫ ПЕРЕДАЧ

- **«ПРОСТО»** – обыкновенный высокий пас в зону 4-го номера
- **«МЕТР»** – пас идёт в зону 3-го номера на высоту, примерно метр от сетки
- **«МЕТР СЗАДИ»** – пас идёт за голову связки.
- **«ВЗЛЁТ»** – пас в зону 3-го номера, короткий и быстрый. В момент касания мяча связкой нападающий должен быть уже в воздухе с рукой готовой для нанесения удара. Связующий должен вложить мяч в ладонь нападающего
- **«ПРОСТРЕЛ»** – пас в 4-й номер, быстрый без траектории полёта мяча
- **«СТРЕЛКА»** – передача идёт между 3-м и 4-м номером. Траектория полёта мяча равна нулю и параллельна пола. Нападающий в момент касания мяча связкой уже в воздухе, готов нанести удар.
- **«ДУЖКА»** – пас идёт ниже и главное быстрее чем *«просто»*. Пасуется на антенну. Нападающий должен находится на завершающей стадии разбега и быть готов к прыжку в момент касания мяча связующим.

