

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хатар-Хадайская средняя общеобразовательная школа
им. Е.Х. Ехануровой

Проектные технологии на уроках физической культуры
(выступление на ШМО)

Выполнил учитель ФК: Сахинов В.В.

2016 год.

В ходе модернизации образования, одной из основных задач в преподавании предмета «физическая культура» становится освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. Лишение детей необходимой двигательной активности в пользу изучения теории, либо изучение теоретической части вскользь, не акцентируя на этом большого внимания, заставляет учителя искать новые стратегии в преподавании именно теоретической части физической культуры. Практика показывает, что наиболее рациональным является внедрение **метода проектов**.

Технология проектов подходит для воспитанников школьного возраста, интересующихся исследовательской и проектной деятельностью, а также для одаренных воспитанников. Проектная технология на уроке физической культуры позволяет строить обучение на активной основе, через целенаправленную деятельность воспитанника, сообразуясь с его личным интересом. Составляя проект, он превращается из объекта в субъект обучения, самостоятельно учится и активно влияет на содержание собственного образования. Такая работа дает возможность осознать, что занятия физической культуры развивают не только физически, но и интеллектуально.

Проекты на уроках физкультуры - это проекты по исследованию влияний ФК на организм человека, по исследованию истории спорта, подготовке и проведению соревнований и спортивных праздников и т.д. Применение технологии проектного обучения делает учебный процесс более увлекательным для воспитанников: самостоятельный сбор материала по теме, теоретическое обоснование необходимости выполнения того или иного комплекса физических упражнений или овладения теми или иными физическими умениями и навыками для собственного совершенствования, воспитания волевых качеств. У воспитанников при разработке собственного проекта закладываются основы знаний в применении разнообразных методик поддержания здоровья и физического совершенствования. Информация, самостоятельно добытая воспитанниками для собственных проектов, позволяет осознать жизненную необходимость приобретаемых на уроках двигательных умений. Таким образом, воспитанники станут компетентными и в теории предмета, что необходимо как условие грамотного исполнения физических упражнений.

Информация о тематике проектной деятельности

Учебный год	Темы проектов
2013-2014	Виды спорта Мир мячей

	От чего зависит частота пульса?
2014-2015	Допинг в спорте: всегда ли все средства хороши? Зимние виды спорта Сила есть — ума не надо? Или спорт учебе не помеха.
2015-2016	История Олимпийский игр Спорт в России Мой спортивный кумир Стадион будущего
2016-2017	Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам Физика и спорт Мой дневник достижений Информационные технологии в спорте
2017-2018	Сам себе тренер Спортивные суеверия. Скорость в спорте Секреты красоты От крепости физической к крепости духовной