

ВОЛЕЙБОЛ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Волейбол - командная спортивная игра, в процессе которой две команды на специальной площадке, разделенной сеткой, стремятся направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника либо игрок защищающейся команды допустил ошибку. От каждой команды в игре участвуют по 6 спортсменов, всего в команде —12 человек, замены ограничены правилами.

ИСТОРИЯ ВОЛЕЙБОЛА

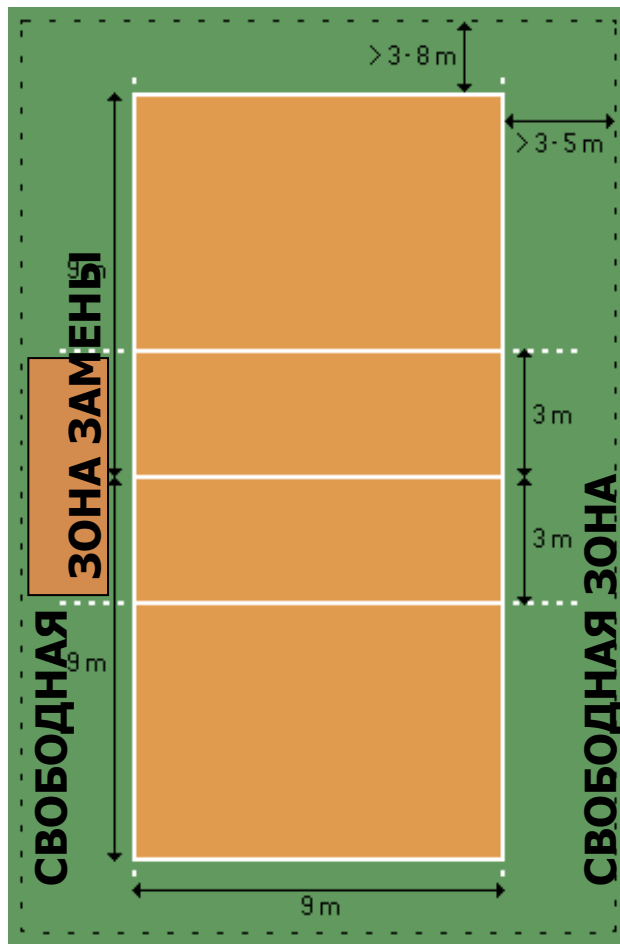
1895 (9 февраля) Уильям Дж. Морган инструктор Ассоциации молодых христиан в спортивном зале подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру «минтонет».

Во время демонстрации игры кто-то обратил внимание Моргана, что игроки перебрасывают (to volley) мяч взад и вперед над сеткой и возможно «Волейбол» (volleyball), было бы самым подходящим названием для этого спорта.



- **7 июля 1896 г.** в Колледже г. Спрингфилда была сыграна первая игра в волейбол.
- **1900** Для игры был создан специальный мяч
- **1916** На Филиппинах впервые было продемонстрировано сочетание паса и нападающего удара, при этом пас шел по высокой траектории для атакующего удара другим игроком.
- **1917** Игра стала играть до 15 очков вместо прежних 21
- **1920** Были установлено правило трех касаний мяча игроками одной команды до перехода его на сторону соперника, а также правило нападения игроков задней линии.
- **1922** Первый национальный чемпионат (США), проводившийся в Бруклине (NY) под эгидой Ассоциации молодых христиан, собрал 27 команд из 11 штатов.
- **1928** Образована Волейбольная ассоциация США («USVBA», в настоящее время «USA Volleyball»).
- **1930** Сыграна первая игра по пляжному волейболу в командах которого было по два игрока.
- **1934** Официальное утверждение волейбольных судей (до этого матчи судил священник из Ассоциации молодых христиан).
- **1947** Создание Международной Федерации волейбола (FIVB)
- **1948** Проведен первый турнир по пляжному волейболу
- **1949** В Праге состоялся первый чемпионат мира
- **1964** Волейбол включен в программу Олимпийских игр на олимпиаде в Токио
- **1990** Создана мировая лига

Размер площадки 9 x 18 м



ПРАВИЛА

Нумерация зон,
начинается с позиции
подающего (1) и
далее против часовой
стрелки

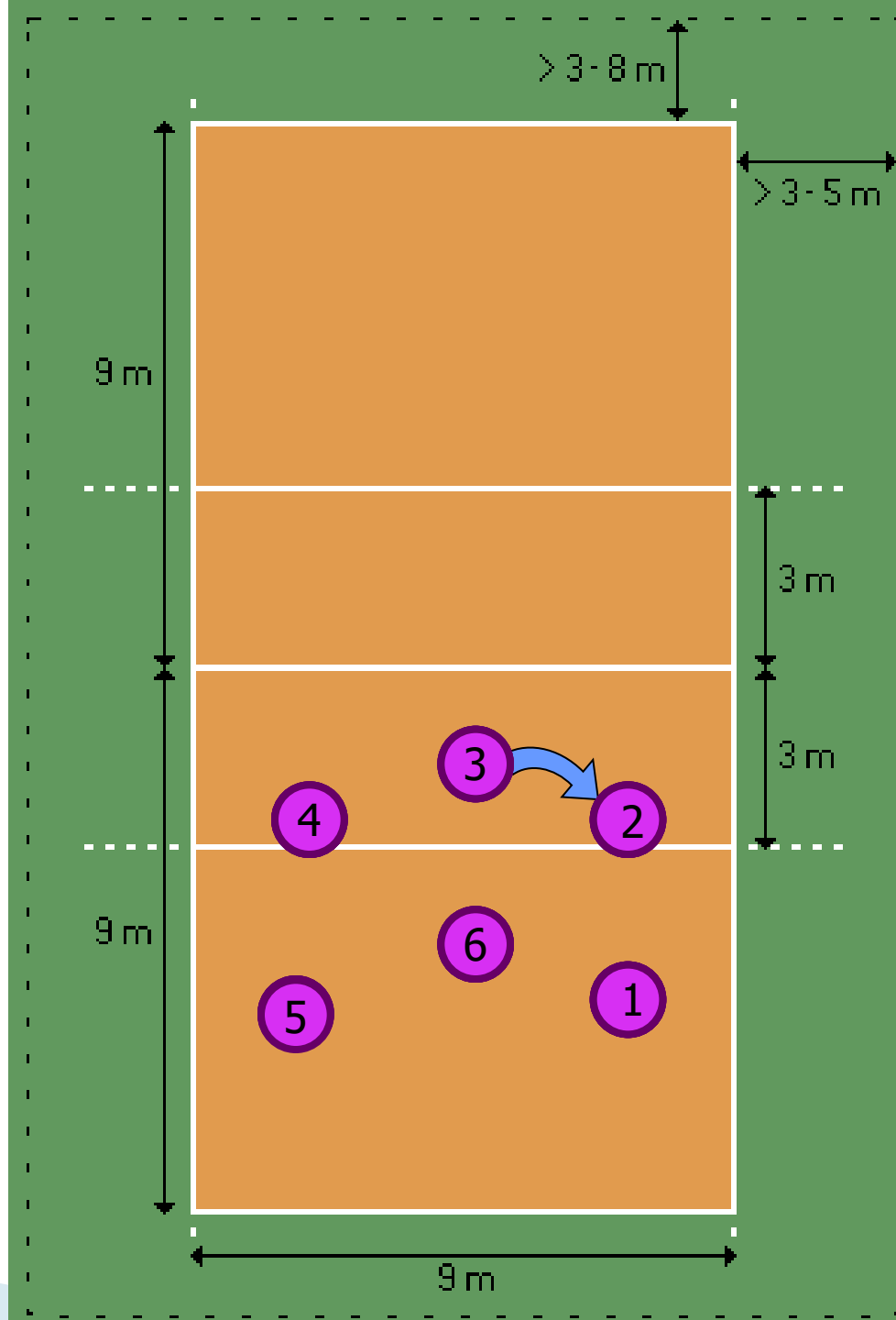
1 – подающий

2,4 – нападающие

3 – связующий

5,6 – защитники
(блокирующие)

Если выигрывается очко
при чужой подаче, то
игроки, двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в другие зоны

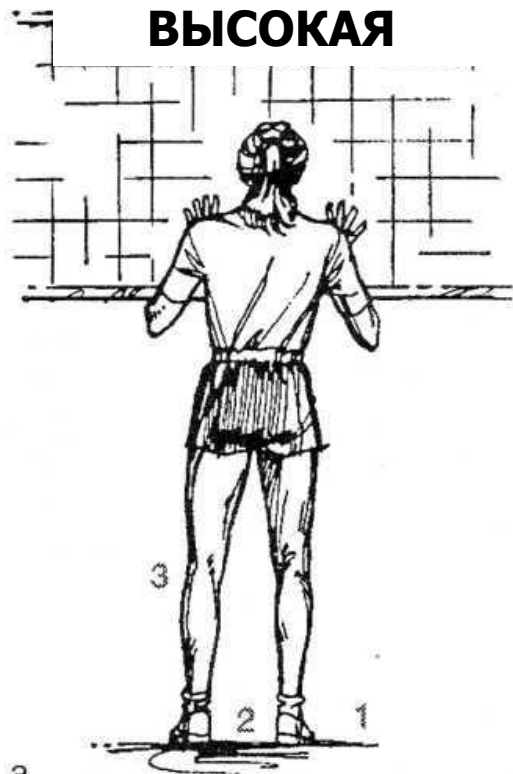


ПРАВИЛА

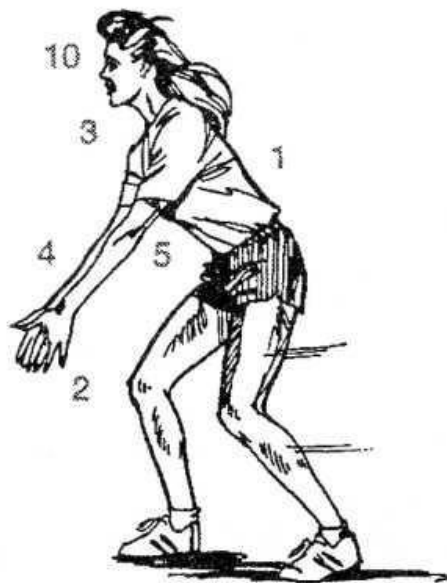
- Игроки команды приняв мяч, передают его друг другу не более двух раз, третьим ударом отправляют через сетку. Команда получает очко и право на следующую подачу, если соперник не сумеет отбить мяч (и он коснется земли либо пола) или не перекинет мяч обратно через сетку за три касания. Выигрывает партию команда, набравшая **25 очков**. При счете 24:24 игра продолжается до разницы в **2 очка**. Играют 3-5 партий. Выигрывает команда, победившая в **3 партиях**.

СТОЙКИ

ВЫСОКАЯ



СРЕДНЯЯ



НИЗКАЯ

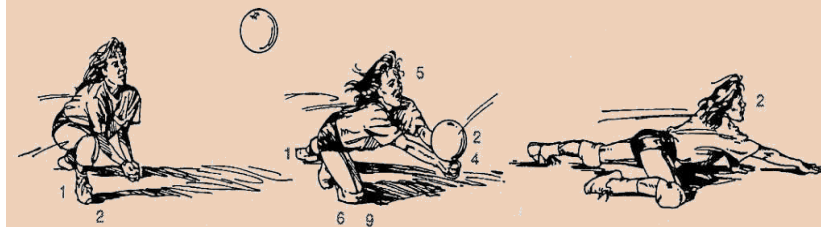


ПРИЕМ МЯЧА

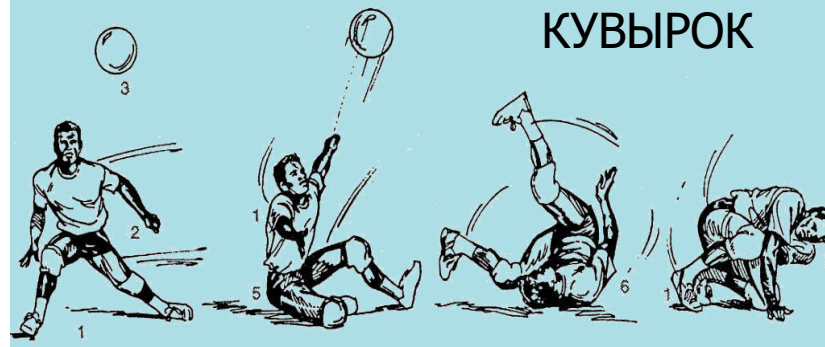
ПРИЕМ ПРЕДПЛЕЧЬЯМИ



ПОДЪЕМ МЯЧА В ПАДЕНИИ

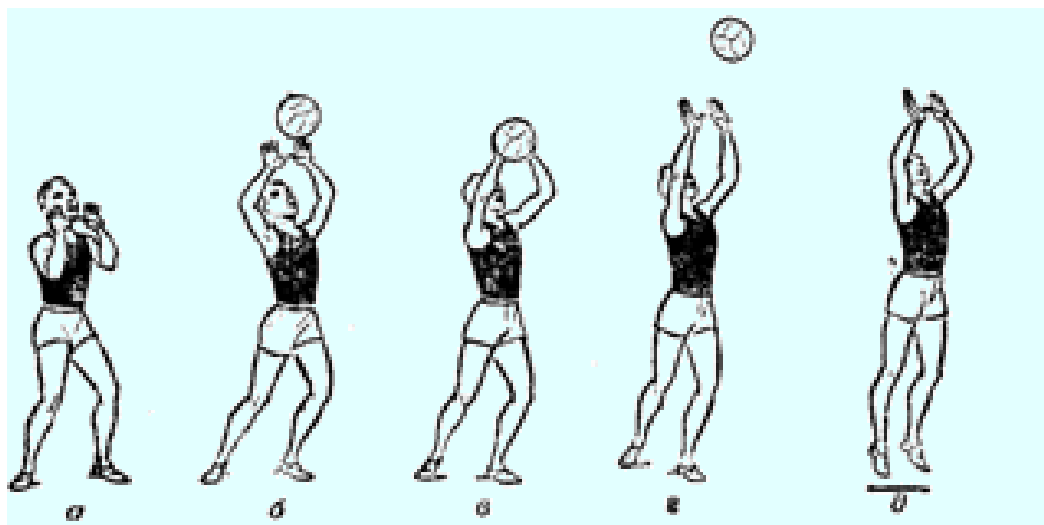


КУВЫРОК



СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧ

- ▶ Двумя руками в опоре,
- ▶ Двумя руками в прыжке,
- ▶ Одной рукой в прыжке.

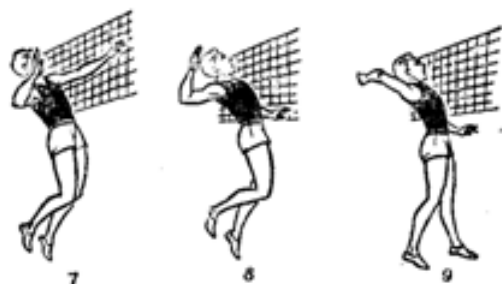


Верхняя передача мяча двумя руками представляет собой основной технический прием волейбола. Без нее невозможно добиться сколько-нибудь значительных успехов в волейболе.

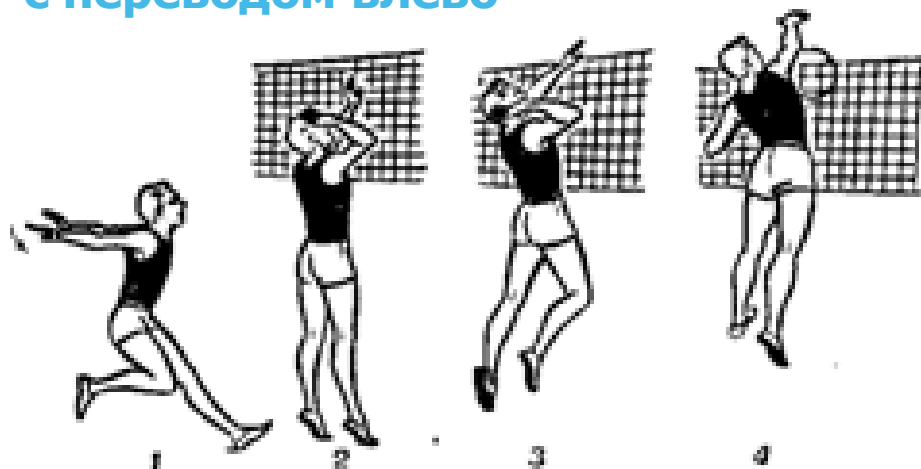
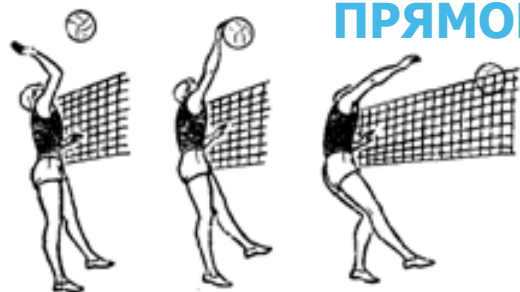
НАПАДАЮЩИЕ УДАРЫ



Нападающий удар
с переводом влево



ПРЯМОЙ



БЛОКИРОВАНИЕ

- ▶ Правилами различаются *попытка блока* (без касания мяча) и *состоявшийся блок* (когда мяч задет блокирующим). В состоявшемся блоке разрешено участвовать только игрокам передней линии, т.е. находящимся во 2-й, 3-й и 4-й зонах

