



# Биатлон

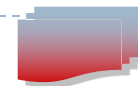
БИАТЛОН  
БИАТЛОН

**Биатлон** (от лат. *bis* — дважды и др.-греч. ἄθλον — состязание, борьба) — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Биатлон наиболее популярен в Германии, России, Австрии, Норвегии и Швеции.



- ▶ Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе.



▶ Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современные биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони.



• Назывались они «соревнования военных патрулей» и проходили как демонстрационные состязания, позже были представлены на зимних Олимпиадах 1928, 1936 и 1948 годов, после чего их исключили из официального календаря в связи с нараставшими пацифистскими настроениями в мире по окончании Второй мировой войны.



▶ 3 августа 1948 года была создана Международная федерация современного пятиборья, которая с 1953 года начинает курировать биатлон.

• В 1954 году Международный олимпийский комитет признает биатлон как вид спорта. В 1958 году проходит первое крупное международное биатлонное соревнование — Чемпионат мира в австрийском Зальфельдене. Через два года биатлон включается в официальную программу зимних Олимпийских игр.



До 1948 года не было организации, ответственной за развитие биатлона как вида спорта и за утверждение правил проведения биатлонных состязаний. С 1948 года биатлон курировался следующими международными организациями:

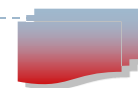
- ▶ 1948—1966 годы — Международная федерация современного пятиборья (УИП);
- ▶ 1967—1992 годы — Международная федерация современного пятиборья и биатлона (УИПБ);
- ▶ 1993—1998 годы — Международный союз биатлонистов (формально курируется УИПБ);
- ▶ с 1998 года — Международный союз биатлонистов (МСБ) является самостоятельной организацией, признанной Международным олимпийским комитетом, ответственной за проведение международных биатлонных мероприятий



▶ IBU



- ▶ Национальной биатлонной федерацией в России является Союз биатлонистов России (СБР), основанный в 1992 году.





- ▶ В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 40 мм, масса — не менее 750 граммов. **Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок** (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).





- ▶ Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, вместо используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с чёрным кружком мишени. Калибр патронов составляет 5,6 мм. Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

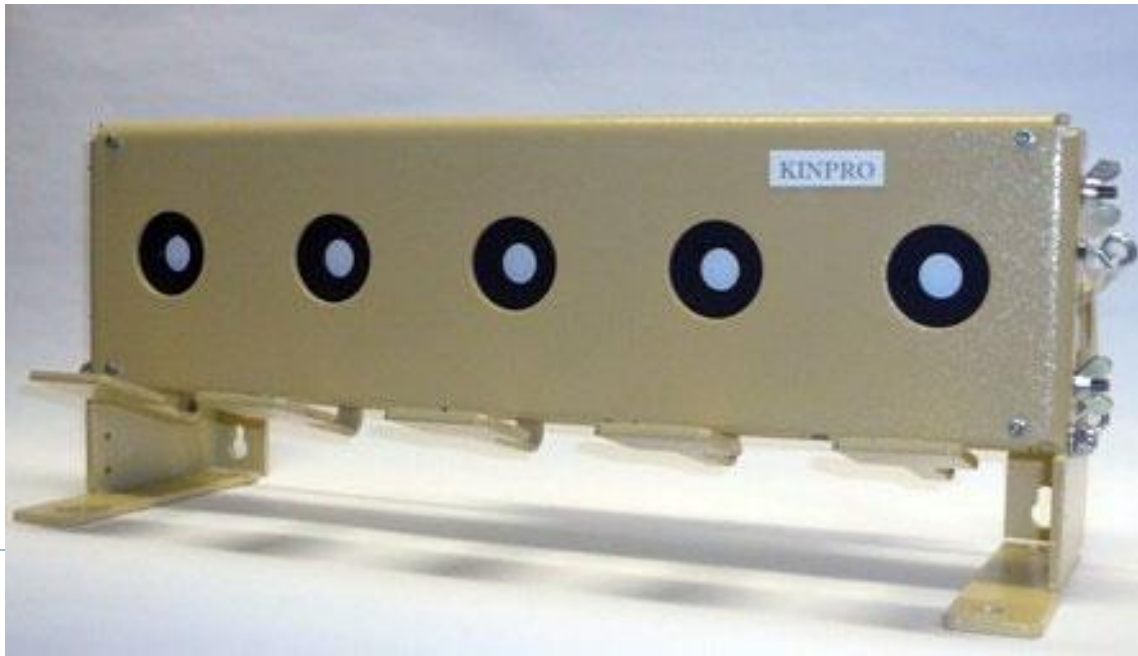




- ▶ На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров (до 1977 года — 100 метров). Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук на одной белой пластине. По мере попадания мишени закрываются белым клапаном, что позволяет биатлонисту сразу видеть результат своей стрельбы.

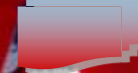


- ▶ Каждая мишень представляет собой чёрный кружок в углублении пластины, диаметром 115 мм. При стрельбе стоя засчитывается попадание в любую зону кружка, а при стрельбе лёжа — только в чёрный же кружок диаметром 45 мм, центр которого совпадает с центром кружка 115 мм.



- На сегодняшний день в рамках крупнейших международных биатлонных соревнований проводится шесть видов гонок:

- индивидуальная гонка
- спринт
- пасьют
- масс-старт
- эстафета
- смешанная эстафета.

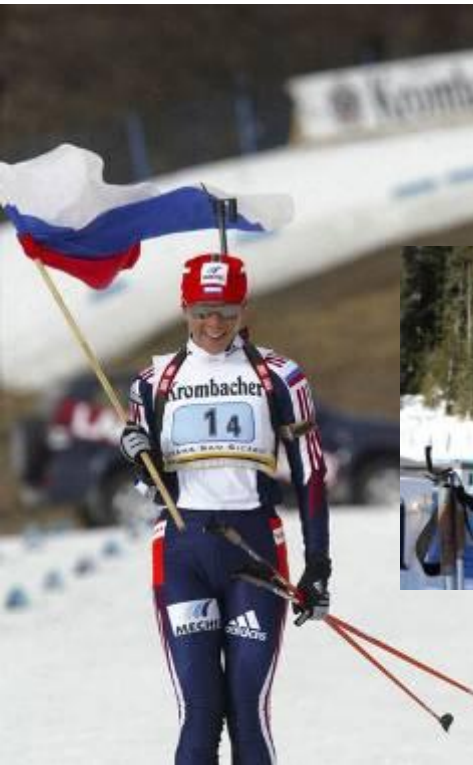


▶ Самыми успешными на сегодняшний день является, носящий неофициальный титул «короля биатлона», норвежский биатлонист

**Уле Эйнар Бьёрндален** — кратный олимпийский чемпион, продолжающий свои выступления на международных соревнованиях, — и немецкая биатлонистка

**Кати Вильхельм** — 3х-кратная олимпийская чемпионка





- ▶ Среди продолжающих своё выступление биатлонисток больше всего побед на зимних Олимпийских играх имеют сразу четыре биатлонистки — по две победы каждая. Это немки **Андреа Хенкель** и **Магдалена Нойнер**, а также российские спортсменки **Ольга Зайцева** и **Анна Богалий-Титовец**.





# Клуб «Зеро»

- ▶ В 1999 году Международный союз биатлонистов основал так называемый Клуб «Зеро» — это символический элитный спортивный клуб, в который входят биатлонисты и биатлонистки, выигравшие золотую медаль зимних Олимпийских игр или Чемпионатов мира в личных гонках (индивидуальной гонке, спринте, пасьюте или масс-старте) с нулевым (то есть без единого промаха) результатом в стрельбе.



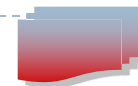
- ▶ **Ива́н Ю́рьевич Че́резов** (18 ноября 1980, Ижевск) — российский биатлонист, заслуженный мастер спорта России. Двукратный призёр олимпийских игр в эстафете (серебро XX Зимних Олимпийских игр в Турине 2006 года и бронза XXI Зимних Олимпийских игр в Ванкувере 2010 года), чемпион мира 2005 года в смешанной эстафете, чемпион мира 2007 года и 2008 года в мужской эстафете, серебряный призёр чемпионата мира 2011 года в мужской эстафете, бронзовый призёр чемпионата мира-2009 в масс-старте.







**Евгéний Ромáнович Устúгов**  
(4 июня 1985), Красноярск, РСФСР, СССР) — российский биатлонист, олимпийский чемпион 2010 года в масс-старте, бронзовый призёр Олимпийских игр в составе эстафеты, заслуженный мастер спорта России (2010), победитель 3 этапов Кубка мира, победитель малого зачета Кубка мира в масс-старте (2009-2010), двукратный серебряный призёр чемпионата мира-2011, двукратный вице-чемпион Европы. В биатлон пришёл в 1997 году. В сборной России дебютировал в сезоне 2006—2007, выступал на Кубке Международного союза биатлонистов, с сезона 2008—2009 выступает в Кубке мира.



- **Ольга Алексеевна Зайцева** (16 мая 1978, Москва) — российская биатлонистка. Двукратная олимпийская чемпионка в эстафете (2006, 2010), заслуженный мастер спорта России, член сборной России с 2001 года.

## Медали

### Олимпийские игры

Золото	<u>Турин 2006</u>	эстафета 4x6 км
Золото	<u>Ванкувер 2010</u>	эстафета 4x6 км
Серебро	<u>Ванкувер 2010</u>	масс-старт 12,5 км

### Чемпионаты мира

Серебро	<u>Хохфильцен 2005</u>	спринт 7,5 км
Бронза	<u>Хохфильцен 2005</u>	преследование 10 км
Золото	<u>Хохфильцен 2005</u>	эстафета 4x6 км
Серебро	<u>Ханты-Мансийск 2005</u>	смешанная эстафета
Бронза	<u>Пхёнчхан 2009</u>	спринт 7,5 км
Бронза	<u>Пхёнчхан 2009</u>	преследование 10 км
Золото	<u>Пхёнчхан 2009</u>	эстафета 4x6 км
Золото	<u>Пхёнчхан 2009</u>	масс-старт 12,5 км



- ▶ **Светлана Юрьевна Слепцова** (31 июля 1986, Ханты-Мансийск) — российская биатлонистка, олимпийская чемпионка 2010 года в эстафете, чемпионка мира 2009 года в эстафете, заслуженный мастер спорта России.

