

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАТАР-ХАДАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. Е.Х.
ЕХАНУРОВОЙ»

План-сценарий внеклассного мероприятия «малые Олимпийские игры».
для учащихся 1-4 классов,

Малые олимпийские игры



Подготовил учитель
физической культуры
Сахинов В.В.

Хадай
2021г.

Цель- пропаганда здорового образа жизни, выявление сильнейших команд.

Задачи:

Развивающая:

- 1) Комплексно развивать физические качества
- 2) Развивать образное воображение

Воспитательная:

- 1) Воспитывать чувство взаимопомощи
- 2) Воспитывать морально- волевые качества

Образовательная:

- 1) Познакомить с историей Олимпийских игр.

Под музыку входят участники соревнований.

Товарищ председатель малого Олимпийского комитета!!! Участники соревнований малых Олимпийских игр построены.

Разрешите начать соревнования?!

Посмотрите внимательно на флаг Олимпийских игр. На флагах не пишут слов, но- люди всей земли знают, что пять разноцветных колец -это символ праздника мира и дружбы. Они говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях войн.

Спортсмены нашей страны вместе с другими спортсменами-участниками Олимпийских игр перед началом соревнований дают клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство.

Давайте и мы примем свою клятву:

Кто с ветром проворным может сравниться?

- МЫ ОЛИМПИЙЦЫ!

Кто верит в победу, преград не боится?

-МЫ ОЛИМПИЙЦЫ!

Кто спортом Российским отчизны гордится?

- МЫ ОЛИМПИЙЦЫ!

Клянемся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянемся добиться!

-Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Мы знаем, что каждая команда должна иметь отличия, у каждой команды свое название и девиз. Слово для представления команд.

(после этого соревнования считаются открытыми, команды выходят на старт)

Конкурс.

Долгий путь преодолевает олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин Древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь Олимпийского стадиона. Сегодня мы также зажигаем олимпийский огонь-символ мира дружбы народов планеты.

Каждой команде дают зажженную свечу, которую они должны пронести так, чтобы она не погасла. Чья команда справится с заданием, та и победила.

Священный огонь Олимпийской гори над планетой века.

2 конкурс.

Встречная эстафета с обручами.

3 эстафета.

Есть мячи хоккейные
Зимние и летние,
Дружат они с клюшками-
Верными подружками.

Шуточный хоккей



4 эстафета

Бег в лыжных ботинках

Каждый участник приносит капитану по предмету, который он должен одеть на себя. Когда все участники пробегут, капитан должен во всей экипировки пробежать до обозначенного места, выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

5 эстафета.

Перетягивание каната. (только участники встают спиной к противнику)

После этого подсчитываются очки, команда набравшая меньшее количество выигрывает.

Объявляются победители, награждение.

Вот и все

И закончился праздник

Отзвенел, отыграл, отшумел...

Нам узнать помогла эта встреча

То, что про Олимпиаду узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало и не так уж огромен размах

В каждом деле ведь важно начало, первый год, первый раз, первый шаг.