

Легкая атлетика

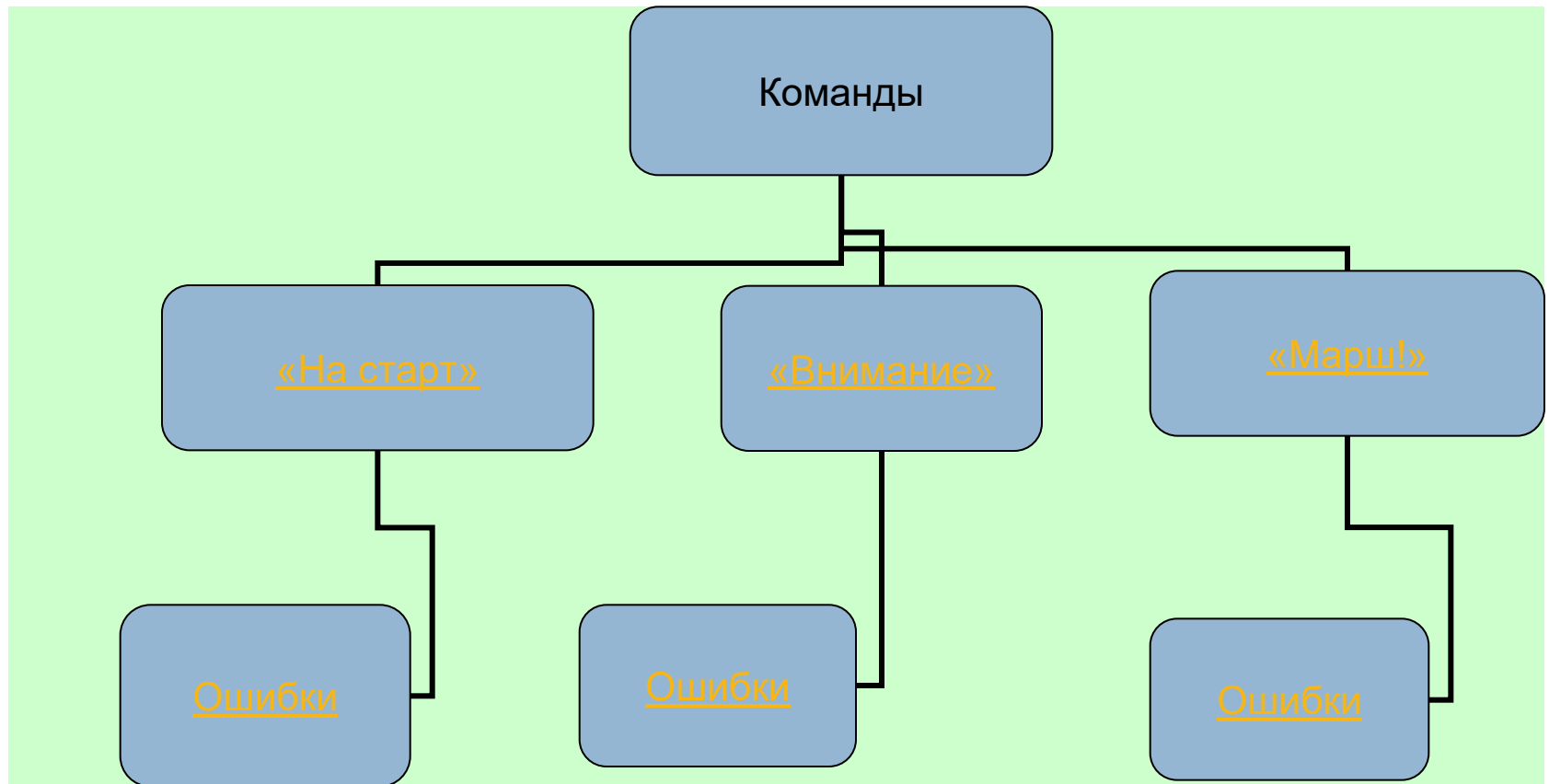


ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА:

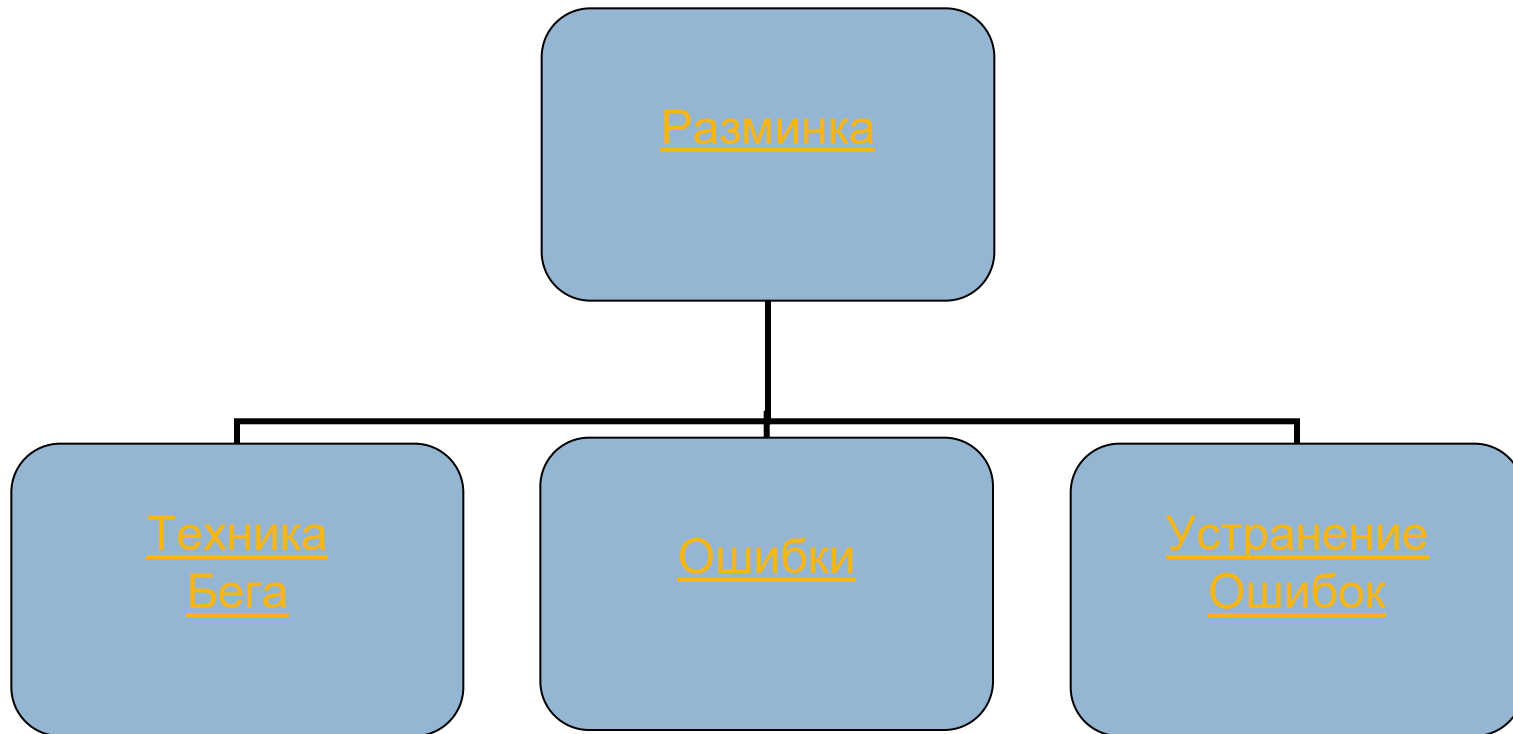
- Техника бега
- Техника низкого старта
- Прыжки
- Метания



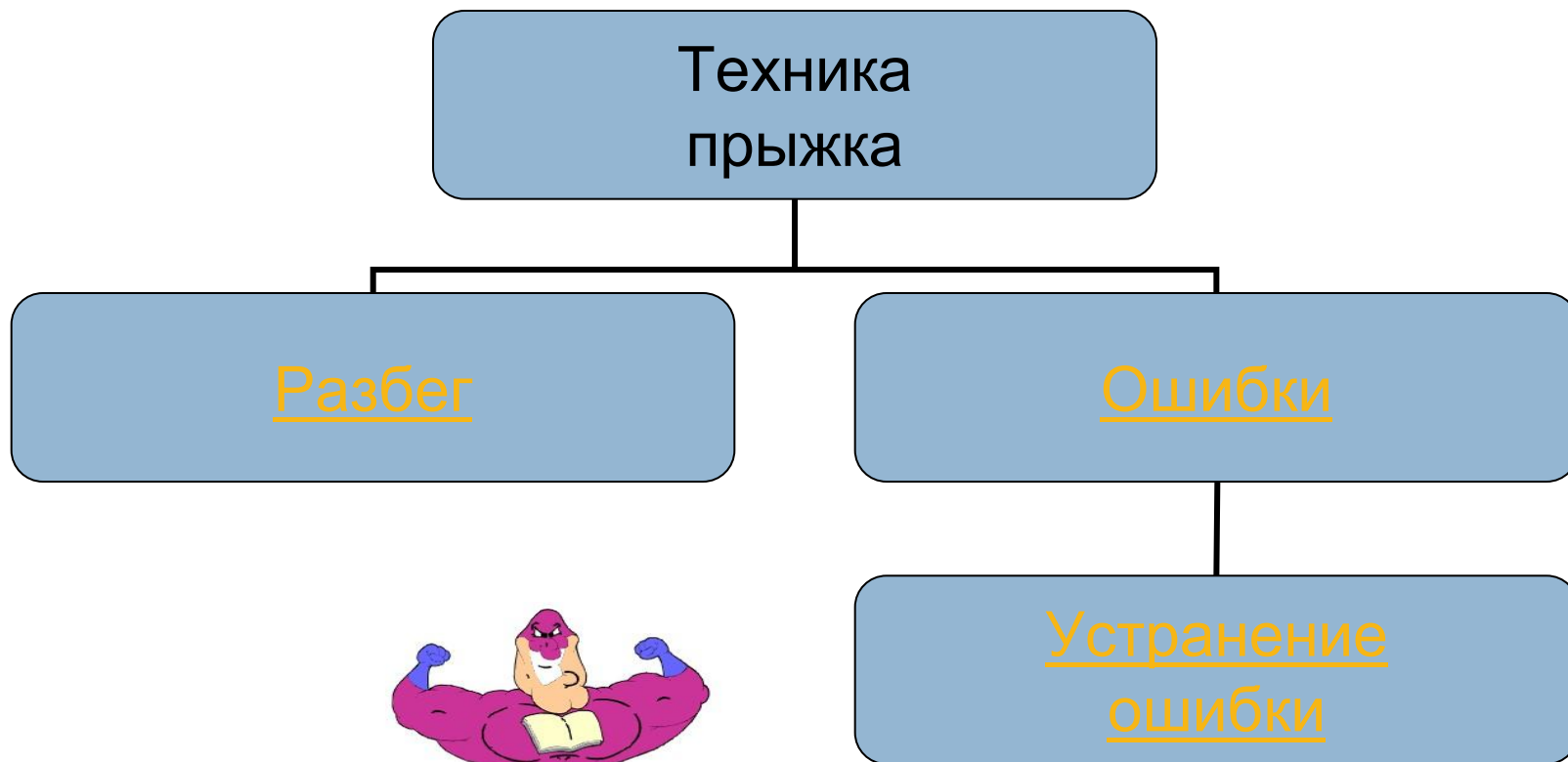
Техника низкого старта:



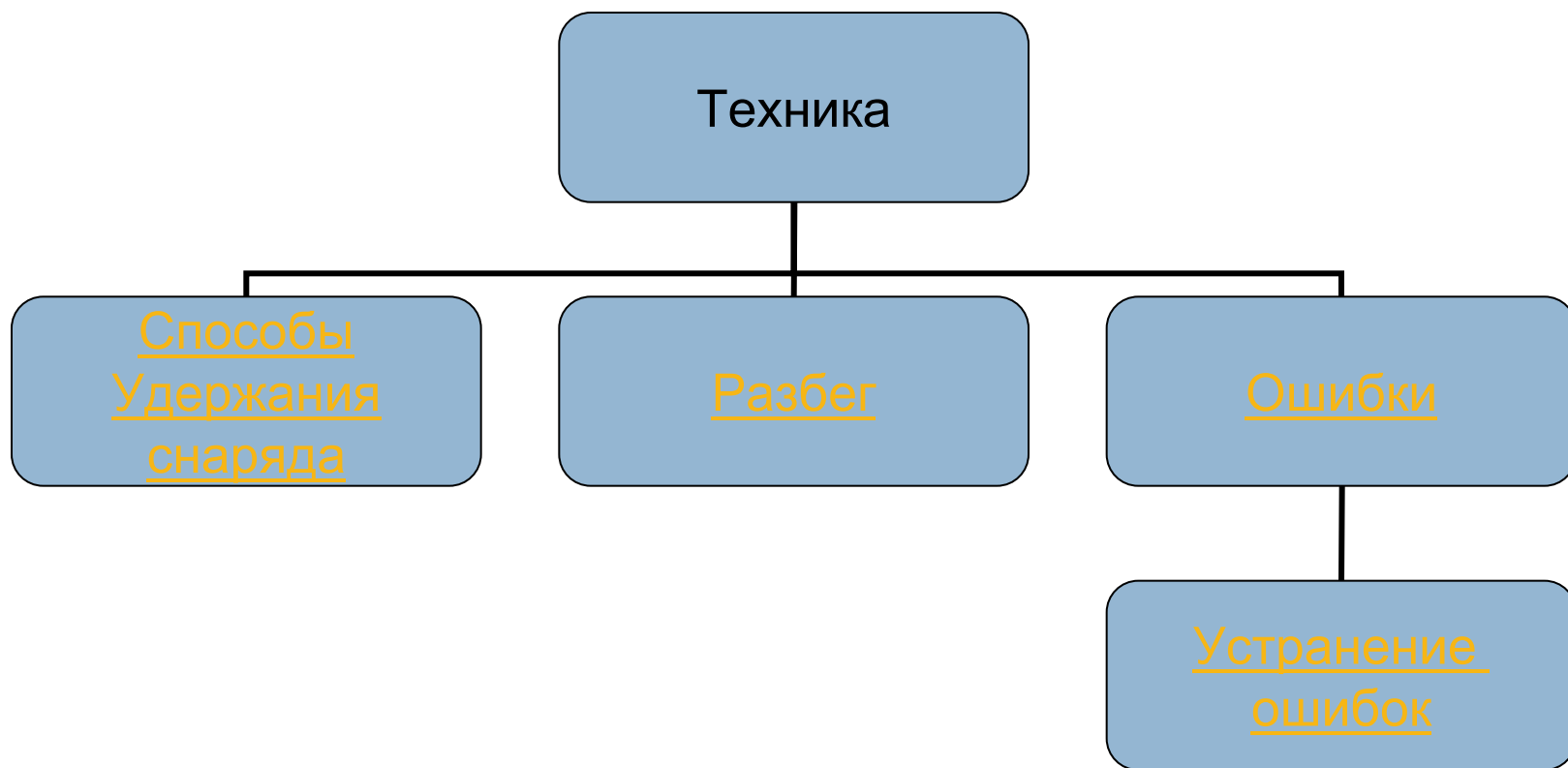
Техника бега:



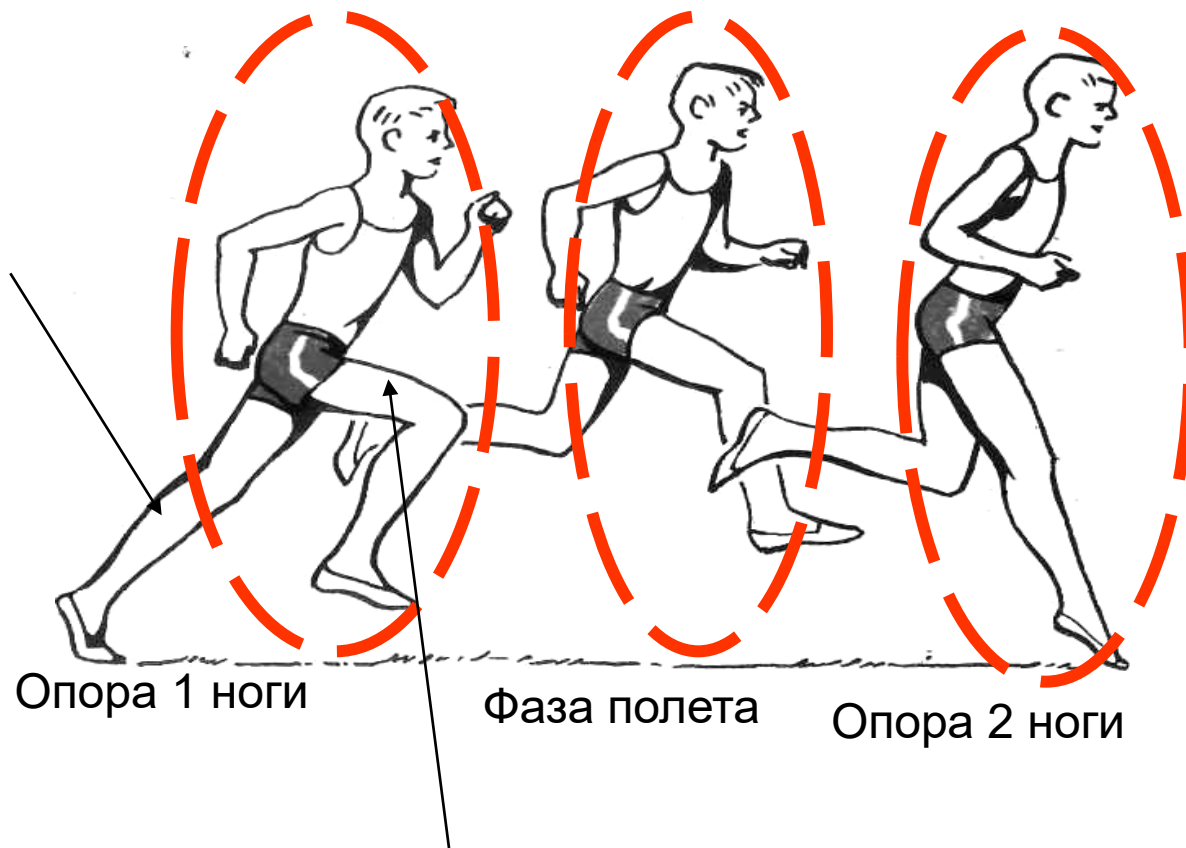
Прыжки



Метание



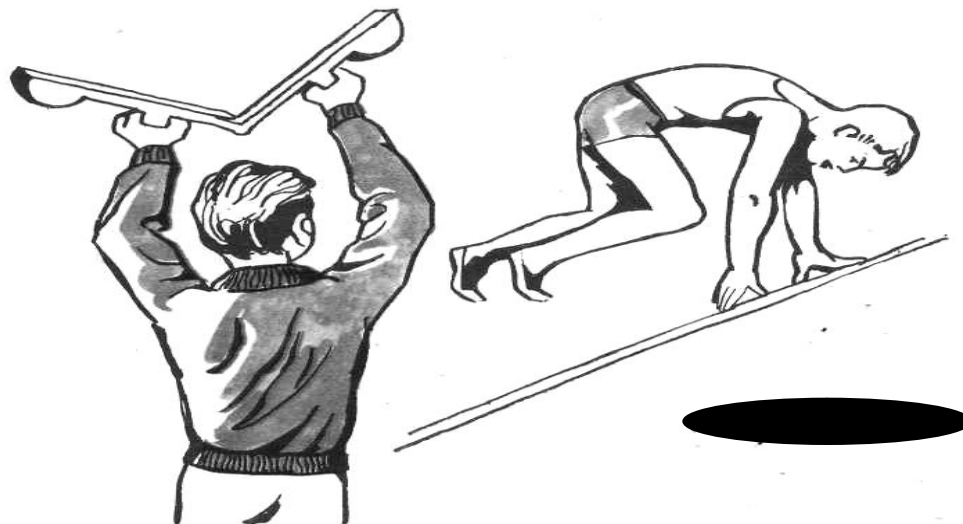
ФАЗЫ БЕГА



Какая команда подается в этом положении?

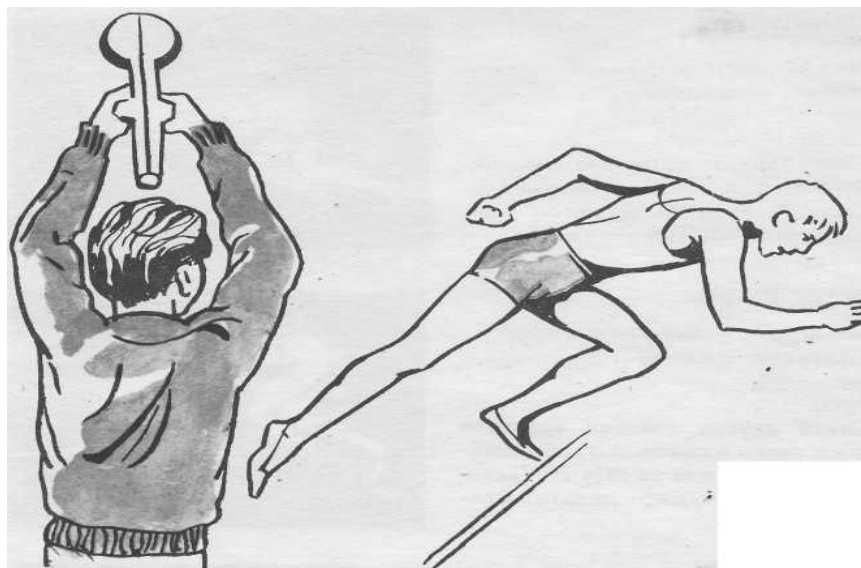


Какая подается команда?



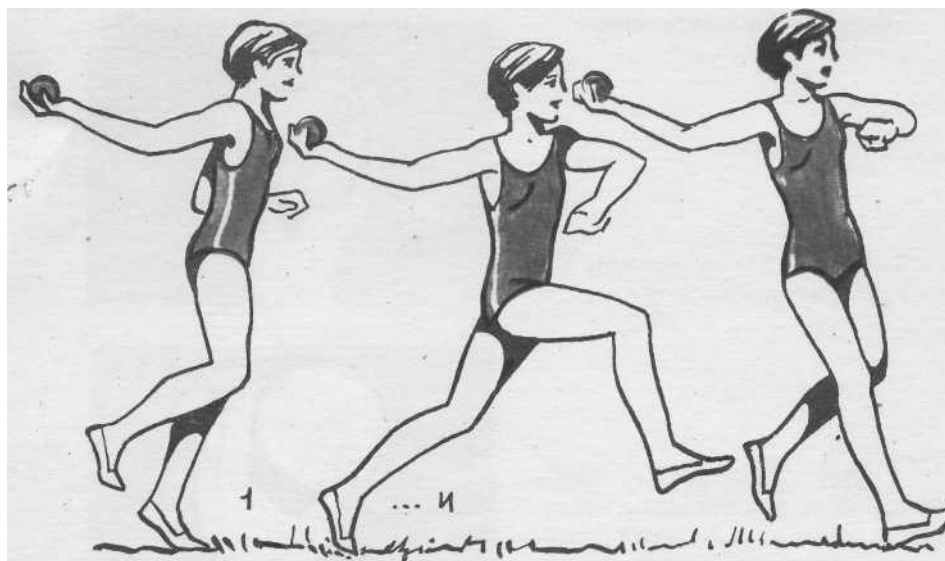
Внимание!

Какая команда подается?



Марш!

Как называется последний шаг при метании?



Скрестный шаг