

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ



ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ:

Состязания проводились везде и на протяжении всего существования человечества, но в древности люди были заинтересованы исключительно воспитанием воинов, способных с минимальными потерями приносить победы в боях. Военный интерес к воспитанию физически развитых мужчин постепенно стал перерождаться в спортивные игры, основными состязаниями в которых были на выносливость и силу.

Первый победитель спортивных состязаний легкой атлетики (по подтвержденным данным) - повар из города Элиды по имени Кореб, который в 776 году до нашей эры быстрее всех пробежал дистанцию в 1 стадии (около 192 метров).



Легкая атлетика в древней Греции имела отличия от современных соревнований, например, сейчас диск для метания весит 2 килограмма для мужчин и 1 килограмм для женщин, но в древности диски были разные практически по всем параметрам:

1. Применялись различные материалы (дерево, металл и бронза).
2. Внешний вид у них также изменялся (по неопределенным причинам).
3. Самое главное отличие - это вес, который варьировался от 1,25 килограмма до 6,63. -

СОВРЕМЕННАЯ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

История развития легкой атлетики в современном виде началась в 1837 году. Современными соревнования по «легким» видам спорта стали после проведения в Англии первого состязания по бегу на 2 километра.



Американские спортсмены легкой атлетики были подготовлены на высшем уровне практически по всем видам состязаний и получили большую часть медалей, с того момента они приезжают подготовленными и лидируют по этим видам соревнований.

В 1865 году в Лондоне образовался первый в мире атлетический клуб, добившийся проведения чемпионата страны по различным видам спорта. Через 3 года Нью-Йорк подхватывает идею Британских спортсменов и организует собственную ассоциацию, что начинает популяризацию соревнований на материке Нового Света.

ВОПРОСЫ:

1. Как звали первого победителя на состязаниях по легкой атлетике?

а) Корен

б) Рохон

в) Архес

ОТВЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ

Следующий вопрос

НЕВЕРНО

Назад

2. Каков вес диска для метания у мужчин?

а) 5кг

б) 3кг

в) 2кг

ОТВЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ

Следующий вопрос

НЕВЕРНО

Назад

3. В каком году в Лондоне образовался первый в мире атлетический клуб ?

а) 1897г.

б) 1924г.

в) 1865г.

ОТВЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ

Следующий вопрос

НЕВЕРНО

[Назад](#)

4. Какая страна была лучше подготовлена по легкой атлетике?

а) Америка

б) Германия

в) Китай

ОТВЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ

Следующий вопрос

НЕВЕРНО

Назад

5. какова была длина дистанции первой стадии?

а)215м

б)192м

в)57м

ОТВЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ

Спасибо за внимание

НЕВЕРНО

[Назад](#)