

Возникновение футбольного мяча и «Техника удара по мячу»



Из чего делают мяч

История создания футбольного мяча 1855 г. Гудиер спроектировал первый каучуковый футбольный мяч. Он хранится в национальном футбольном зале славы, г.Онеонта. Нью-Йорк, США. 1862 г .Лайндон изобрёл резиновый мяч. «Согласно футбольным правилам, мяч должен быть сферическим с внешним покрытием из кожи или из других одобренных материалов.



Техника удара

- Опорная нога ставится рядом с мячом
- Бьющая нога выполняет замах.
- Резкое движение ноги вперед.
- Левая рука выносится вперед-вверх.
- Удар бьющей ноги в середину мяча.



Специальные упражнения

- Серединой в середину (имитация удара по мячу).
- У стенки (нанесение несильного удара в стенку).
- По неподвижному мячу (удар с разбега в стенку).
- Предмет перед стенкой [постараться попасть в предмет (стойка) с места, с разбега].
- В маленькие ворота (попасть в мини-ворота с места, с разбега).
- Попади в квадрат (попасть в квадрат, нарисованный на



Опорная нога далеко от мяча — бьющая нога еле
ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ
дотягивается.

Скользнул по мячу — и мяч срезался в сторону.
Носок бьющей ноги в момент удара не должен
быть повернут внутрь (к опорной ноге).

Носок цепляет землю.

Та же ошибка, но носок повернут наружу.



Методы обучения

- Методы технической подготовки. При разучивании технических приёмов основным методом будет служить их многократное повторение. Повторение упражнений может осуществляться с помощью целостного, расчленённого, соревновательного и игрового методов. В целом схема разучивания



Спасибо за внимание



Тебе предстоит пройти тест из 5 вопросов
Будь внимательней
Удачи))



Вопрос №1

В каком году создали первый футбольный мяч?

1. 1857

2. 1855

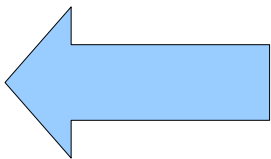
3. 1859



Молодец это правильный ответ



Увы это неправильный ответ



Вопрос № 2

Назовите самый главный метод технической подготовки ?

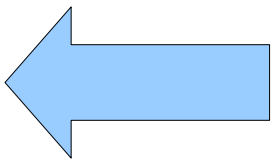
1. Повторный
2. Соревновательный
3. Круговой



Молодец это правильный ответ



Увы это неправильный ответ



Вопрос № 3

Повторение упражнений может осуществляться с помощью целостного, расчленённого, соревновательного и игрового методов.?

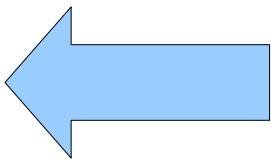
1. Да
2. Нет



Молодец это правильный ответ



Увы это неправильный ответ



Вопрос № 4

Кто изобрёл первый резиновый футбольный мяч?

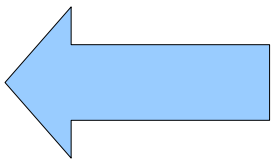
1. Гудиер
2. Лайндон



Молодец это правильный ответ



Увы это неправильный ответ



Вопрос № 5

Где хранится первый футбольный мяч?

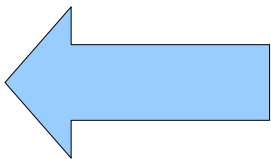
- 1) В национальном футбольном зале славы, г.Онеонта.
- 2) В музее во Франции.
- 3) В спортивном музее Барселоны.



Молодец это правильный ответ



Увы это неправильный ответ



Молодец , так держать ты прошёл тест
на запоминания и внимательность.

